

～12月1日は『手帳の日』～  
関東・関西の20～60代の手帳を利用する男女1000人に聞く  
「手帳の中身を覗いてみたい有名人」調査

日本を代表するスーパー経営者の手帳の中身は!?  
手帳の中身を覗いてみたい有名人第1位は…

**孫正義**さん

今年トップ10に新たに名を連ねた旬の有名人

**櫻井翔**さん、**橋下徹**さんがランクイン!

手帳・実用書を出版・販売する株式会社高橋書店(本社:東京都文京区、代表取締役社長:高橋秀雄)は、東京エリア(埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県)と大阪エリア(滋賀県、京都府、大阪府、兵庫県)に住む20代から60代までの男女1,000人を対象に、「手帳の中身を覗いてみたい有名人」調査を2016年8月に実施し、12月1日の『手帳の日』に合わせて調査結果をまとめました。本調査は第5回の調査となります。

その結果、「手帳の中身を覗いてみたい有名人」の1位は「孫正義」さんで81票と、2位「安倍晋三」さんの57票を大きく上回りました。1位の「孫正義」さんは、昨年の「手帳の中身を覗いてみたい有名人ランキング」では3位、2位の「安倍晋三」さんは同2位と安定した強さを示しています。3位の「堀江貴文」さんは、31票を獲得。宇宙開発事業など活発な事業活動や、メディアの露出増加などを背景に、昨年の10位からランクアップしました。野球選手の「イチロー」さんも昨年引き続き上位にランクインしています。

また、5位以下では、5位「池上彰」さん、6位「マツコ・デラックス」さん、7位「櫻井翔」さん、8位「明石家さんま」さんと「林修」さん、10位「橋下徹」さんまで、毎日のようにテレビに登場し、気の利いたコメントや豊富な知識を披露している方々ばかりで、人気者の日常生活のスケジュールや手帳に書き込まれた関心ごとに多くの人が興味を持っているようです。

### 第5回 手帳の中身を覗いてみたい有名人 TOP 10

【順位】	【名前】	【票】	【得票率(%)】	【昨年の順位】※1
1位	孫正義	81	8.1	(3位)
2位	安倍晋三	57	5.7	(2位)
3位	堀江貴文	31	3.1	(10位)
4位	イチロー	23	2.3	(1位)
5位	池上彰	21	2.1	(10位)
6位	マツコ・デラックス	20	2.0	(7位)
7位	櫻井翔	16	1.6	(圏外)※2
8位	明石家さんま	15	1.5	(5位)
8位	林修	15	1.5	(10位)
10位	橋下徹	13	1.3	(圏外)※2

※敬称略

※1 昨年の「手帳の中身を覗いてみたい有名人」の結果を引用

※2 昨年の「手帳の中身を覗いてみたい有名人」ランキングのトップ10圏外

## 第5回 手帳を覗いてみたい有名人 理由(自由回答)

1位の「孫正義」さんと3位の「堀江貴文」さんは、日本でもトップクラスの実業家で、多忙を極めるスケジュールをどのように管理しているかを知りたいという声とともに、アイデアを書き留めるなど、どのように手帳を活用しているかにも関心が寄せられています。2位の「安倍晋三」さんでは、多忙な政治日程をどの程度自分で管理しているのか、また日本のトップのワーク・ライフ・バランスを知りたいとの声も上がっています。また、4位の「イチロー」さんでは、トップアスリートの体調管理法、そして5位の「池上彰」さんでは、情報管理ツールとしての手帳の活用法に関心が集まっているようです。

順位	名前 ※敬称略	覗いてみたい理由	※回答文を引用
1位	<b>孫正義</b> (実業家・ソフトバンクグループ創業者)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・かなり忙しそうだし、交友関係も華やかそうであるから。(49歳 男性)</li> <li>・あのパワフルさの秘密が知りたいです。(49歳 男性)</li> <li>・どのように毎日スケジュールの管理をされているのか興味があります。(48歳 女性)</li> <li>・日本で一番多忙な人だから。(53歳 男性)</li> <li>・同世代の人で、かつ最も合理的な考えを持っている。決断力が素晴らしいから。(59歳 男性)</li> <li>・あれだけ忙しく多くの案件、国内外を飛び回っているのだから。(49歳 男性)</li> <li>・多忙にも関わらず、長期的な視点で物事を考えており、スケジューリングをどうしているのか知りたい。(28歳 男性)</li> <li>・まず手帳を使っているか気になる。使っていたとしてスケジュールそのものだけなのかどうか。プライベートとはまったく別に管理しているのか。何もかも想像できないから。(46歳 女性)</li> <li>・アイデアとかを書き留めているのかなあ？(52歳 男性)</li> </ul>	
2位	<b>安倍晋三</b> (内閣総理大臣)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・日本で一番情報量が多い人だと思うから。(39歳 男性)</li> <li>・日本の首相としてどういう日常を送っているのか興味があります。(35歳 男性)</li> <li>・多くの業務、会合などをどう管理しているか知りたいから。(58歳 男性)</li> <li>・日本で一番忙しくて、重要事項などを管理しているため。(31歳 男性)</li> <li>・総理大臣は分刻みで多忙だから。特にプライベートの予定をのぞき見してみたい。(48歳 男性)</li> <li>・日本を引っ張る立場の人の手帳は是非見たい。(27歳 女性)</li> </ul>	
3位	<b>堀江貴文</b> (実業家)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ITの寵児はどんなツールで管理しているのか興味があるから。(50歳 男性)</li> <li>・常に忙しそうなおうえ、行動パターンがいろいろありそうで興味がある。(39歳 女性)</li> <li>・実業家としては天才だと思うので、成功の陰にはどのようなスケジュールをこなしているのか知りたい。(32歳 女性)</li> <li>・どの様にスケジュール管理をし、何をメモしたりしているのか知りたい。(34歳 女性)</li> <li>・発想が斬新な人だから、ユニークな使い方をしたい。(46歳 女性)</li> </ul>	
4位	<b>イチロー</b> (野球選手)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・海外で長く選手でいて興味があるので。(55歳 女性)</li> <li>・きちんと自分自身の管理が出来ていそうでその方法も独特そうだから。(43歳 女性)</li> <li>・完璧主義のイチロー選手の手帳を見てみたい。(50歳 女性)</li> <li>・トップアスリートのスケジュール管理が気になる。(30歳 男性)</li> <li>・どのようなスケジュールをこなして体調管理につなげているのか知りたい。(55歳 男性)</li> </ul>	
5位	<b>池上彰</b> (ジャーナリスト)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・何でも良く知っている人のスケジュール管理やメモなどの取り方を見てみたい。(54歳 女性)</li> <li>・多忙かつ頭が整理されている印象から。(48歳 男性)</li> <li>・池上さんの思考をまとめるツールの一つとして、彼の手帳技を見てみたい。(56歳 女性)</li> <li>・まとめるのが上手そうだからです。分かりやすく話す人は、手帳もきちんとまとめてありそうな気がします。(55歳 女性)</li> </ul>	
7位	<b>櫻井翔</b> (歌手、俳優 ニュースキャスター)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・休日の予定が分刻みで決まっていると聞いたことがあるので。(51歳 女性)</li> <li>・スケジュール通りに一分一秒正確に行動しないと気が済まない、と話していたから。(50歳 女性)</li> <li>・いつも手帳にスケジュール等書いているという話を聞いたことがあるため。(46歳 女性)</li> </ul>	
10位	<b>橋下徹</b> (弁護士・元大阪市長)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・いろいろなことを同時進行で検討できる人なので、時間の使い方を知りたい。(45歳 男性)</li> <li>・弁護士、元政治家のスケジュール管理術を見てみたい。(29歳 男性)</li> <li>・非常に忙しいはず。どのように効率的に時間を使っているのか知りたい。(44歳 男性)</li> </ul>	

## 第5回 手帳を覗いてみたい有名人 男女別ランキング

性別ごとにみると、男性では、「孫 正義」さんが59票と圧倒的に1位で、「安倍 晋三」さんが28票で続いています。3位は「堀江 貴文」さん、4位は「イチロー」さん、「橋下 徹」さんとなっており、「カルロス・ゴーン」さんや「ビル・ゲイツ」といった実業家や「北野 武」さんなど、女性のランキングには名前が出てこない有名人が上位にランクインしています。

女性は、「安倍 晋三」さんが1位で、「孫 正義」さんが2位と男性と逆になっていますが、3位に「マツコ・デラックス」さん、4位に「櫻井 翔」といった芸能人が食い込んできているのが特徴的です。「中居 正広」さんや「安室 奈美恵」さん、「北川 景子」さんなどもランクインしています。

「孫 正義」さん、「安倍 晋三」さん、「堀江 貴文」さん、「池上 彰」さんは、男女ともに上位にランクインしています。

### 第5回手帳を覗いてみたい有名人 TOP10(男性)

【順位】	【名前】	【票】
1位	孫 正義	59
2位	安倍 晋三	28
3位	堀江 貴文	17
4位	イチロー	13
4位	橋下 徹	13
6位	池上 彰	10
7位	明石家 さんま	9
8位	林 修	8
9位	カルロス・ゴーン	7
10位	北野 武	6
10位	ビル・ゲイツ	6

### 第5回手帳を覗いてみたい有名人 TOP10(女性)

【順位】	【名前】	【票】
1位	安倍 晋三	29
2位	孫 正義	22
3位	マツコ・デラックス	17
4位	櫻井 翔	15
5位	堀江 貴文	14
6位	池上 彰	11
7位	イチロー	10
8位	中居 正広	8
9位	林 修	7
10位	明石家 さんま	6
10位	安室 奈美恵	6
10位	北川 景子	6

### 調査概要

■調査方法 インターネットリサーチ

■調査期間 2016年7月28日(木)～8月3日(水)

■調査対象者条件 首都圏・近畿圏に居住する、20～50代の男女 1,000名

①800名：(20代～50代の男女、年代・性別・居住地ごとに各50名)

②200名：(小学生までの子どもを持つ母親、男・女児×手帳を利用・非利用で各50名で均等割付) 計1,000名

### <本リリースに関するお問い合わせ先>

株式会社 高橋書店

開発部 高橋

TEL:03-3943-6589