

自分で書いてみよう

自己分析チェックシート

自分の長所ベスト3に○を付け、理由(具体的なエピソード)を書いてください。

■ 記入者 ()

	○	長 所	具体的なエピソード
1		体 力	
2		忍耐力	
3		継続力	
4		協調性	
5		向上心	
6		度 胸	
7		目標達成力	
8		適応力	
9		規律遵守力	
10		コミュニケーション能力	
11		積極性	
12		責任感	
13		問題認識力	
14		情報収集力	
15		プラス思考力	
16		創造力	
17		文章力	
18		プレゼン力	
19		交渉力	
20		ピンチ対処力	
21		論理的思考力	
22		計数感覚	
23		先見力	
24		企画力	
25		マネジメント力	
26		リーダーシップ力	
27		人脈創造力	
28		専門知識・専門技術力	
29		経験値力	
30		奉仕精神	
		その他 ()	

(書籍:「内定者はこう選んだ!業界選び・仕事選び・自己分析・自己PR【完全版】」より抜粋)